

Myndigheten för psykologiskt försvar





"Det över tid försämrade säkerhetsläget innebär ett behov av ett stärkt psykologiskt försvar som är anpassat efter dagens förhållanden. Den nya myndigheten ska ge förutsättningar för detta och innebär ett viktigt steg i uppbyggnaden av ett modernt totalförsvar."

Regeringen, den 18 mars 2021

MPF bildas januari 2022



Vad är psykologiskt försvar?

Psykologiskt försvar är samhällets gemensamma förmåga att identifiera och stå emot otillbörlig informationspåverkan och annan vilseledande information som riktas mot Sverige i syfte att påverka våra beslut, uppfattningar eller beteenden.

I krig eller krigsfara ska det psykologiska försvaret förhindra eller försvåra för en angripare att genom desinformation, propaganda och psykologisk krigföring bryta ner vår motståndskraft och försvarsvilja.

Psykologiskt försvar – internationellt perspektiv

DAGENS NYHETER.

Nyheter Sverige Världen Ekonomi Kultur Sport Klimatet Ledare DN Debatt

Publicerad 2025-03-19



Estländaren Kaja Kallas är hög representant för utrikes frågor och säkerhetspolitik, ofta kallad EU:s utrikeschef. Foto: Virginia Mayo/AP

**Myndigheten för
psykologiskt försvar**

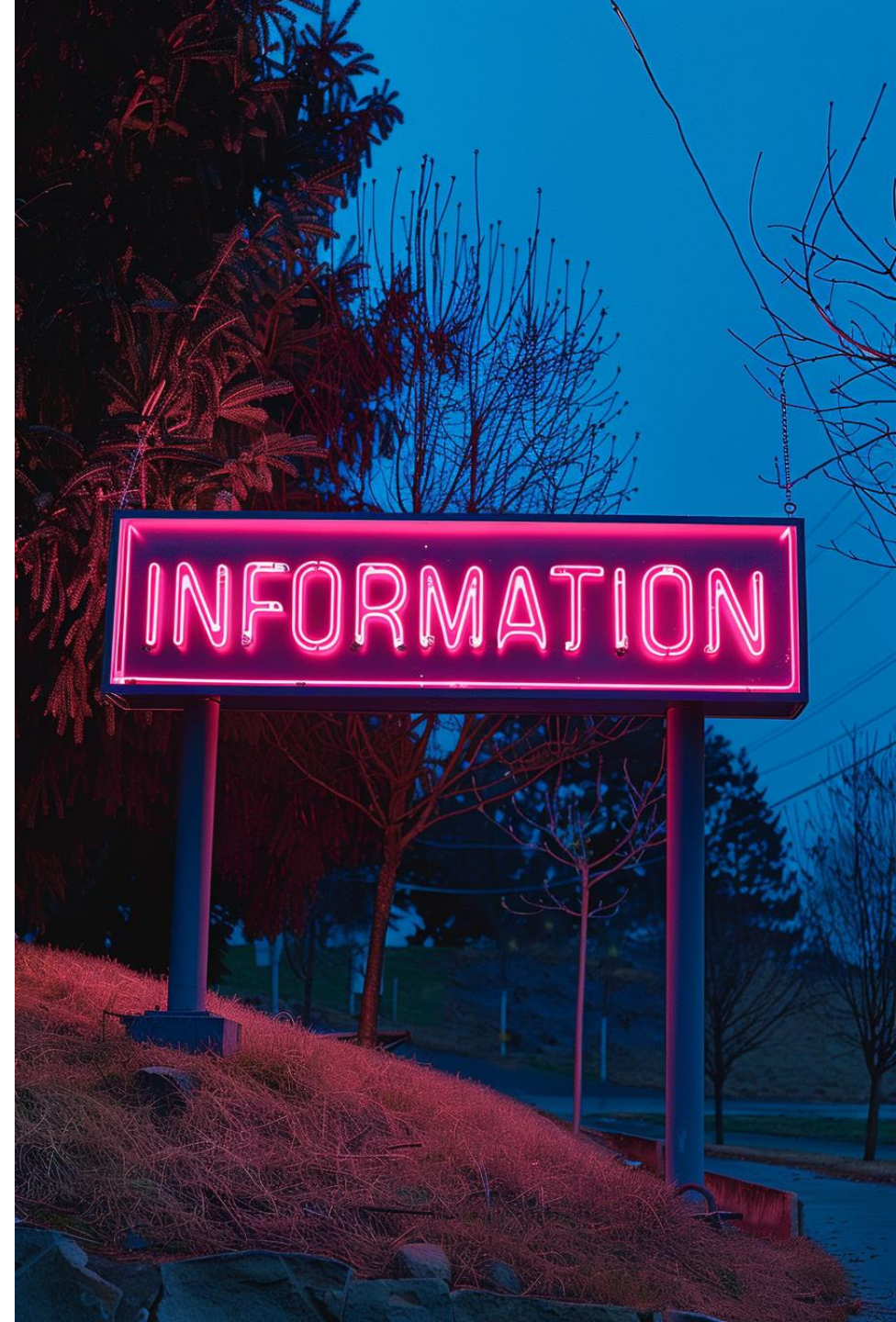


Vad är otillbörlig informationspåverkan?

Aktiviteter som genomförs av **främmande makt**, eller utländska antagonistiska aktörer, i syfte att påverka olika målgruppers **uppfattningar, beteenden och beslutsfattande**.

Otillbörlig informationspåverkan

- Är medvetet vilseledande
- Är avsiktligt störande
- Utnyttjar sårbarheter i samhället
- Har potentiellt allvarliga konsekvenser för samhället



MPF:s uppdrag

Identifiera hot



Öka motståndskraft



Stärka samordning



Stödja och respondera



Myndigheten för
psykologiskt försvar



Förväntningar på MPF







Vid händelse desinformation/vilseledande information

- Risk för störning/skada?
- Konstaterad störning/skada?



Kommunikation

- Tillitsskapande långsiktigt kommunikationsarbete
- Ha operativ förmåga



Kampanj –bli inte lurad





1

SE UPP

2

TÄNK EFTER

3

KOLLA KÄLLAN

4

**SÖK BEKRÄFTAD
INFORMATION**

Sök bekräftad information

- **Lyssna på myndigheternas information!**
Det gäller särskilt när det skett något som skapar starka känslor
- **Myndigheter kommunicerar bekräftad information.** Ibland tar det längre tid att få fram bekräftade uppgifter än vad ditt tålamod står ut med. I det läget är det viktigt att behålla lugnet, både för ditt eget och för Sveriges bästa.

Vid händelse



Följ och samverka

Risk för störning/skada



Följ och samverka → Förebygg

Kommunciera

Konstaterad störning/skada



Kommunicera med målgrupper

Utmaningar vid hantering

- Vilseledning - svårt att sortera, vad stämmer?
- Vilka är målgruppen?
- Enkla känsloladdade budskap.
- Information har inga gränser.

Resurser vid hantering

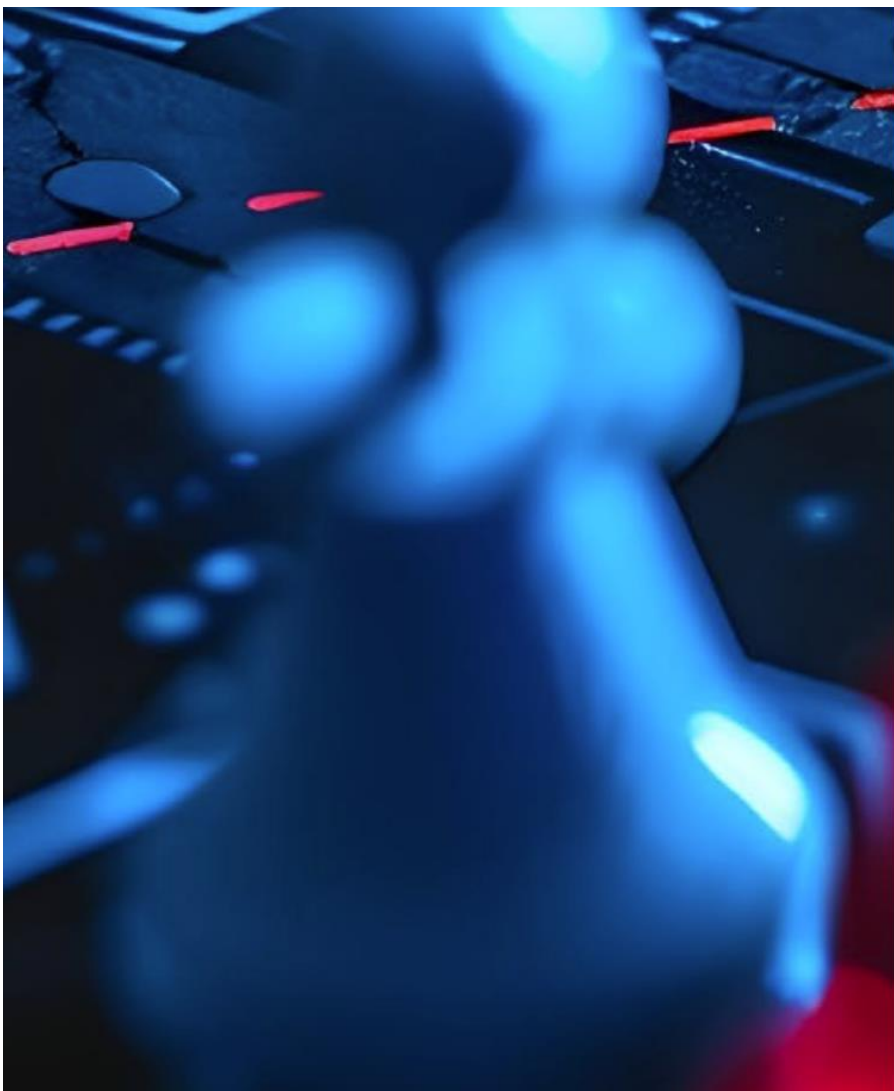
- Mental förberedelse
- Praktiskt förberedelse
- Förmåga till kriskommunikation – Hur vårt uppdrag/vad vi står för , hur bemöter vi frågor?
- Aktiv samverkan
- Tillit



FÖRMÅGEPORTALEN



www.mpf.se/formageportalen



Myndigheten för
psykologiskt försvar



Röd mot blå

– en workshop för att öka
motståndskraften mot otillbörlig
informationspåverkan

Myndigheten för
psykologiskt försvar



Reflektion

- Vilka sårbarheter har min organisation?
- Jobbar vi aktivt med dem?



FÖRMÅGEPORTALEN



FÖREBYGGA

HANTERA

UTVECKLA

Mail till: formaga@mpf.se

**Myndigheten för
psykologiskt försvar**

