



Det psykologiska försvaret

Psykologiskt försvar är samhällets **gemensamma förmåga** att identifiera och stå emot **otillbörlig informationspåverkan** och annan vilseledande information som riktas mot Sverige i syfte att påverka våra beslut, uppfattningar eller beteenden.

Ett starkt psykologiskt försvar vilar på **tre fundament**:

- Fria, granskande oberoende medier
- En välinformerad och välutbildad befolkning
- Ett samhälle som håller ihop, där det finns tillit människor emellan och till myndigheter.

Resurser – att KUNNA

T.ex. Livserfarenheter, tid, färdigheter, MIK och förberedelser

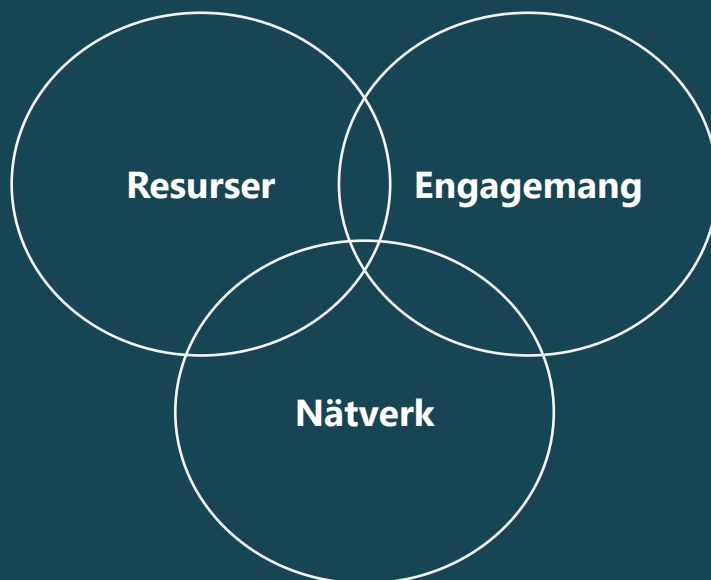
Engagemang – att VILJA

T.ex. Självförtroende och tillit

Nätverk – att ha MÖJLIGHET

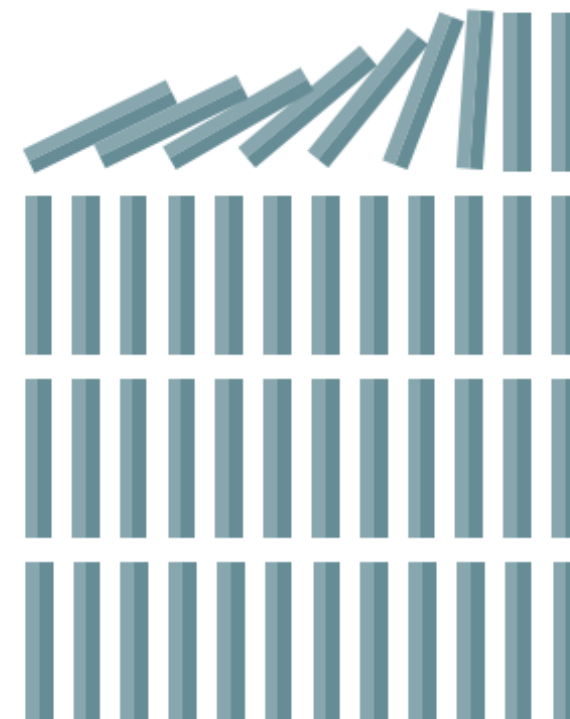
T.ex. formella och informella nätverk

"En samhällsmedlem som ingår i ett sammanhang är bättre rustad att möta kriser än en isolerad individ"



Motståndskraft

Olof Petersson





Syfte

1. Att etablera en **struktur** för fortsatt och fördjupat **samarbete** mellan MPF och det unga civilsamhället.
2. Att öka ungas **medvetenhet och förståelse** för det psykologiska försvaret och ungas roll inom området.
3. Att skapa en plattform och arena för det unga civilsamhällets **aktiva deltagande och bidrag** till det psykologiska försvaret.

Inriktning för samverkan inom Youth Resilience Hub

Samverkan mellan Myndigheten för psykologiskt försvar och unga civilsamhället

Myndigheten för
psykologiskt försvar





Mål

1. Strukturell samverkan

Skapa en beständig och effektiv struktur där åsikter och idéer från det unga civilsamhället kan bidra till MPF:s arbete.

2. Kunskapsutveckling

Utveckla och implementera kunskapshöjande insatser riktade mot det unga civilsamhället som fokuserar på psykologiskt försvar, anpassat för unga.

3. Projektgenomförande

Genomföra konkreta projekt som demonstrerar och stärker ungas roll i det psykologiska försvaret

Inriktning för samverkan inom Youth Resilience Hub

Samverkan mellan Myndigheten för psykologiskt försvar och unga civilsamhället





Tillvägagångssätt och metod

- Förståelse
- Engagemang
- Fokus
- Förmåga
- Ägarskap
- Motivation

Inriktning för samverkan inom Youth Resilience Hub

Samverkan mellan Myndigheten för psykologiskt försvar och unga civilsamhället

Myndigheten för
psykologiskt försvar



Verksamhet och genomförande

- Utbildning
- Kommunikation och samverkan
- Projekt och initiativ





“En av våra viktigaste tillgångar när något hotar oss är vår vilja att hjälpa varandra.”

Om krisen eller kriget kommer, 2024



UNG MEDIA SVERIGE

Ung Media Sverige

Ung Media Sverige är ett förbund för medieintresserade ungdomar. Vi ger ungdomar möjlighet att utöva journalistik och stärka deras röster i samhället. Vi ger stöd i form av:

- Utbildningar
- Ekonomiskt bidrag
- Delta på bevakningar
- Låna utrustning
- Presskort
- Ung Press



Unga och det psykologiska försvar

- **Vår roll:** Utbilda unga i källkritik, journalistik och medieproduktion
- **Varför det är viktigt:** Ökar tillit till journalistik och stärker ungas demokratiska engagemang
- **Hur unga påverkas av desinformation:** Unga är både sårbara och inflytelserika, vilket gör det avgörande att stärka deras motståndskraft.



Trender bland unga idag

- Unga är mer konservativa och individualistiska.
- De finns främst på Instagram och TikTok – men dessa plattformar saknar community-känsla.
- Vi når bäst ut med mejl – det är vad våra medlemmar föredrar.
- Utmaning: att nå unga som tvivlar på sin egen kompetens och skapa långsiktigt engagemang.



Unga som journalister och fotografer





Ung Media i Almedalen



ALMEDALEN | POLITIK

Stress och oro i skolan: intervju med ordförande för Sveriges Elevkårer

 Av Ung Press • 22 oktober, 2024

Aisla Kamperi har intervjuat Sveriges Elevkårers ordförande Embla Persson om deras rapport "Det enda jag tänker på är stress och skola" under Almedalen.

LÄS MER →

ALMEDALEN | POLITIK

Jag är trött på att se kvinnor på seminarium om jämställdhet

 Av Ung Press • 14 oktober, 2024

Rättelse, jag hatar faktiskt inte att se kvinnor på seminarium om jämställdhet, på mingel om mäns våld mot kvinnor eller panelsamtal om lönegapet mellan könen. Ett bättre sätt att uttrycka mig på vore kanske att säga att jag hatar att BARA se kvinnor på evenemangen och hatar avsaknaden av män på dem.

LÄS MER →

ALMEDALEN | POLITIK

När framtidens röster tystas ned: bristen på unga ledare under Almedalsveckan

 Av Ung Press • 11 oktober, 2024

Almedalsveckan är inte vad den en gång var – så resonerar de flesta i min omgivning. Från början handlade det om att nå ut till så kallat vanligt folk och inkludera de delar av befolkningen som annars ses över, men årets Almedalsvecka är väldigt olik Olof Palmes original kreatur och präglas av helt andra ändamål.

LÄS MER →